

8・9月給食こんだて表

月	火	水	木	金
 <p>石けんを つかって しっかり てあらい</p>		24 チキンカレー フルーツゼリーポンチ 牛乳	25 コッペパン かぼちゃコロッケ コーンサラダ 肉だんごスープ 牛乳	26 ごはん さばの塩焼き 野菜いため 白菜とえのきのみそ汁 牛乳
	29 ごはん のりの佃煮 春巻き 塩ナムル 牛乳	30 肉どんぶり じゃがいもと もずくのみそ汁 ももゼリー 牛乳	31 ごはん いわしのおろし煮 きんぴらごぼう 牛乳	1 米粉パン ハンバーグ いろどりサラダ ABCスープ 牛乳
5 ごはん 白身魚フライ ひじきサラダ カレーポトフ 牛乳	6 ごはん のりの佃煮 ちくぜん煮 おかか和え 豚汁 牛乳	7 ごはん にらまんじゅう プルコギ 小松菜のスープ 牛乳	8 ミートソース スパゲティ シーザーサラダ 紫いもチップス 牛乳	9 ごはん いわしの梅煮 菊花和え 根菜汁 お月見ゼリー 牛乳
12 ごはん 揚げぎょうざ チキンサラダ 中華コーンスープ 牛乳	13 ごはん 鮭の塩焼き 茎わかめの炒り煮 じゃがいものみそ汁 牛乳	14 ごはん グリルチキン 元気サラダ ほうれん草のみそ汁 牛乳	15 丸パン 肉だんご ブロccoliーサラダ コンソメスープ 牛乳	16 ビビンバ丼 厚揚げのみそ汁 りんごゼリー 牛乳
19 	20 ごはん じゃが豚キムチ しゅうまい わかめスープ 牛乳	21 野菜カレー フルーツゼリーポンチ 牛乳	22 丸パン 鶏肉のチーズ焼き コーンソテー 野菜スープ 牛乳	23 
26 ごはん つくね こんにやくきんぴら かきたま汁 牛乳	27 ごはん ささみのレモンソース 和風サラダ もやしのみそ汁 牛乳	28 わかめごはん 厚焼き卵 おからの炒め煮 豆腐のみそ汁 牛乳	29 タンメン まめまめサラダ ととやき 牛乳	30 ごはん ほっけのみりん焼き すき昆布の炒めもの さつま汁 牛乳